

Recommandation du CED sur les protège-dents de sport sur mesure

Council of European Dentists

Président : Dr Freddie Sloth-Lisbjerg

Registre de transparence :

4885579968-84

Numéro d'entreprise : 0480.222.749

Avenue de Cortenbergh 89/6

B-1000 Bruxelles

T +32 (0)2 736 34 29

ced@cedentists.eu

www.cedentists.eu

INTRODUCTION

Le Council of European Dentists (CED) est une organisation européenne à but non lucratif qui représente plus de 340 000 chirurgiens-dentistes en Europe. Fondée en 1961, elle rassemble aujourd’hui 32 associations dentaires nationales issues de 30 pays européens. La principale mission du CED est de promouvoir les intérêts de la profession dentaire dans l’UE. Elle inclut dès lors de prêter attention aux questions prioritaires pour la dentisterie, telles que la sécurité des patients.

Dans la présente recommandation, le CED met l’accent sur les mesures préventives contre les traumatismes orofaciaux que les athlètes peuvent subir lors d’activités sportives. Il est bien connu que le sport et les activités sportives ont des effets bénéfiques considérables sur le bien-être physique, mental et psychologique, que leur pratique s’inscrive dans un cadre récréatif ou compétitif. Les sportifs présentent toutefois un risque élevé de **traumatismes dento-faciaux (TDF)**, en particulier dans les sports de contact intense. De plus, des études montrent que **jusqu'à 15 %** de l’ensemble des participants à des activités sportives subissent des TDF et que le risque est nettement plus élevé chez les personnes qui n’utilisent pas de protège-dents de sport.¹ Les sportifs peuvent dès lors faire face à diverses complications post-traumatiques, dont certaines s’avèrent parfois irréversibles. **Outre ces troubles fonctionnels, physiques ou esthétiques importants, des conséquences psychologiques et financières** peuvent également survenir. Par exemple, les athlètes souffrant de traumatismes dento-faciaux peuvent rencontrer des difficultés durables à mastiquer, parler et maintenir une bonne hygiène buccodentaire, ce qui peut affecter de manière significative leur qualité de vie et **entraver potentiellement leurs performances sportives professionnelles ainsi que la progression de leur carrière**. De plus, compte tenu de leur jeune âge, les enfants ont une capacité limitée à se protéger contre les traumatismes susceptibles de survenir pendant les activités sportives. Voilà pourquoi ils constituent l’un des groupes les plus touchés par les traumatismes dentaires.

La sensibilisation grandissante à ces risques s’est traduite par le développement de programmes de soins buccodentaires préventifs et par la recommandation de porter des dispositifs protecteurs, en particulier des **protège-dents sur mesure**. Il a été démontré que ces dispositifs réduisent le risque de traumatismes dentaires **en absorbant et redistribuant la force des impacts, en stabilisant la mâchoire et en isolant les structures buccales afin de prévenir les lésions des tissus mous**. Pour cette raison, leur adoption devrait être considérée comme une responsabilité partagée entre les athlètes, les entraîneurs, les parents, les associations sportives et les professionnels de la santé buccodentaire.

Les protège-dents sur mesure sont des **dispositifs amovibles fabriqués individuellement, conçus pour résister à la déformation, atténuer le traumatisme dentaire et protéger les structures buccales et faciales environnantes**. **S'il est vrai qu'un protège-dents quelconque est préférable à l'absence pure et simple de protège-dents, il faut noter que par rapport aux modèles en vente libre ou « boil-and-bite », les protège-dents sur mesure protègent plus efficacement contre les forces d'impact, offrent un meilleur maintien et s'ajustent mieux, sont plus confortables et faciles à porter, et permettent de communiquer et de respirer plus aisément pendant la pratique sportive.** Il incombe dès lors aux chirurgiens-dentistes d’éduquer les patients, les sportifs, les parents, les entraîneurs et les responsables scolaires quant aux risques de traumatismes dentaires et aux stratégies de prévention, ainsi que d’encourager la fabrication et l’utilisation de protège-dents sur mesure.

Recommandations du CED

À la lumière des observations ci-dessus, le CED recommande les actions suivantes :

¹ Avgerinos S, Stamos A, Nanussi A, Engels-Deutsch M, Cantamessa S, Darteville J-L, et al. Position Statement and Recommendations for Custom-Made Sport Mouthguards. *Dent Traumatol.* 2025;41(3):246-51. doi:10.1111/edt.13019.

- Mettre en place des **programmes précoces de dépistage buccodentaire** pour les sportifs de tous âges et de tous niveaux ;
- Intégrer l'**éducation à la santé buccodentaire dans les bilans de santé des sportifs** et dans les programmes d'études de médecine sportive ;
- **Mobiliser les professionnels de la santé, les pédagogues des secteurs de la santé et du sport, les fédérations sportives, les chirurgiens-dentistes de terrain et les décideurs politiques** afin de souligner l'importance de l'utilisation de protège-dents dans le sport et d'élaborer en conséquence des campagnes de sensibilisation ;
- Promouvoir l'utilisation de **protège-dents sur mesure comme la norme de référence** pour les sportifs pratiquant des sports de contact ou de collision, en raison de leur profil de sécurité supérieur ;
- Encourager les fédérations sportives nationales à soutenir le port obligatoire de protège-dents sur mesure dans le cadre de leurs stratégies nationales et activités de plaidoyer ;
- Encourager les compagnies d'assurances à inclure le port obligatoire de protège-dents sur mesure dans la couverture de certains-sports spécifiques pratiqués à un niveau professionnel.
- Par ailleurs, le CED souligne la **nécessité de promouvoir l'utilisation de protège-dents sur mesure au niveau tant supranational que national**, en vue de :
 - rendre obligatoire la promotion de la protection buccodentaire dans les sports organisés pour l'ensemble des États membres de l'UE ;
 - normaliser la recommandation des protège-dents par les chirurgiens-dentistes agrémentés-qualifiés ;
 - normaliser la fabrication des protège-dents par les chirurgiens-dentistes agrémentés qualifiés et les prothésistes dentaires ;
 - soutenir la recherche, l'éducation et l'élaboration de politiques axées sur la prévention des traumatismes orofaciaux liés au sport.

En conclusion, les traumatismes dentaires liés au sport sont évitables dans une très large mesure. Le CED a l'opportunité de jouer un rôle de premier plan dans la protection de la santé buccodentaire des sportifs en soutenant formellement le port de protège-dents sur mesure. Les recommandations susmentionnées constitueront une étape essentielle du processus visant à harmoniser les politiques nationales, renforcer la sensibilisation du public et protéger les sportifs contre des complications buccodentaires irréversibles.

Références / Bibliographie

- Avgerinos S, Stamos A, Nanussi A, Engels-Deutsch M, Cantamessa S, Darteville J-L, et al. Position Statement and Recommendations for Custom-Made Sport Mouthguards. *Dent Traumatol.* 2025;41(3):246-51. doi:10.1111/edt.13019.
- Stamos A, Engels-Deutsch M, Cantamessa S, Darteville JL, Crouzette T, Haughey J, et al. A suggested universal protocol for dental examination in sports. *Dent Traumatol.* 2023;39(6):521-30. doi:10.1111/edt.12863.
- Green JJ. The Role of Mouthguards in Preventing and Reducing Sports-Related Trauma. *Prim Dent J.* 2017;6(2):27–34. doi:10.1308/205016817821281738.