



De gauche à droite : Dr Katrin Fjeldsted, présidente élue du Comité des médecins européens (CPME), Paula Vassallo, présidente de l'association des sages-femmes européennes (EMA), Elizabeth Manero, directeur de l'association de patients Health Link, Jurate Svarcalte, Conseil du Groupement pharmaceutique de l'Union Européenne (PGEU), Cristian Silviu Busoi, député européen, Wolfgang Doneus, président du CED.

CED

Pour une meilleure santé bucco-dentaire en Europe

« Avoir une bouche en bonne santé, vivre en bonne santé, vieillir en bonne santé », tel était le thème de la conférence organisée par le CED au Parlement européen à Bruxelles le 26 juin dernier, sous le patronage du député européen Silviu Busoi. Rencontre avec notre consœur de Malte, le docteur Paula Vassallo, présidente du groupe de travail « santé bucco-dentaire » du CED et animatrice du débat entre les différents invités.

Le Chirurgien-dentiste de France :
Pourquoi était-il important pour le CED d'organiser cet événement ?

Paula Vassallo : 2012 est l'année européenne du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations. C'est une reconnaissance du besoin de faire face de façon constructive au nombre croissant de personnes âgées dans notre société. En 2010, 16 % de la population de l'UE était âgée de 65 ans ou plus, d'ici à 2060, elle

sera près de 30 %. Ce changement démographique aura un impact important sur notre vie en société, y compris sur les systèmes de santé nationaux. Une large proportion de la population européenne sera, à un moment ou à un autre de sa vie, touchée par un problème de santé bucco-dentaire. Dans l'édition 2010 de l'Eurobaromètre, la majorité des adultes a déclaré ne pas avoir toutes ses dents naturelles. Par ailleurs, seulement 37,2 % de la popu-



KOVACS/FOTOLIA



Paula Vassallo, Wolfgang Doneus et Cristian Silviu Busoi.

“ 2012 est l'année européenne du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations. ”

l'ation suisse est édentée à l'âge de 85 ans ou plus.

Bien que la situation se soit améliorée au cours des dernières décennies, les maladies bucco-dentaires sont encore un fardeau pour la santé publique et les systèmes de santé. Elles touchent particulièrement certains groupes à haut risque et défavorisés, comme les enfants ou les personnes âgées vivant en institutions. En 2007, dans le cadre de la conférence de la présidence

portugaise de l'UE, le CED a organisé un atelier sur les stratégies de santé bucco-dentaire en Europe. Les participants ont émis des recommandations et depuis lors, le CED a adopté une résolution sur la nécessité d'intégrer les soins de santé bucco-dentaire dans les soins de santé en général, aux niveaux national et européen.

CDF : Quelle est l'influence des soins de santé bucco-dentaire au fil de la vie ?

P. V. : Comme l'indique le titre de la résolution du CED : « Pour une meilleure santé de tous les citoyens de l'UE : intégration mutuelle de la santé bucco-dentaire et de la santé générale », la santé bucco-dentaire fait partie intégrante de la santé et du bien-être en général. Une bonne santé bucco-dentaire est essentielle pour communiquer efficacement et varier son alimentation. Elle est importante dans la qualité de vie globale, l'estime de soi et la confiance en soi. De nombreuses maladies peuvent être classées comme bucco-dentaires : les caries, les maladies parodontales, les patho-

logies orales, les cancers de la bouche et des lèvres, les traumatismes dento-faciaux et l'érosion dentaire.

Les principaux facteurs de risque pour les maladies bucco-dentaires sont les mêmes que pour les grandes maladies chroniques non transmissibles comme l'obésité, les maladies cardiaques, l'accident vasculaire cérébral (AVC), le cancer, le diabète et la maladie mentale. En outre, la présence d'une maladie bucco-dentaire non traitée augmente le risque de développer une ou plusieurs grandes maladies chroniques.

Une étude américaine, qui estime que 80 % des adultes souffrent d'une maladie parodontale ou gingivale, montre que ceux ayant les symptômes les plus graves ont une probabilité deux fois plus élevée de mourir d'une autre maladie avant l'âge de 64 ans. Les patients diabétiques de type I ou II ont un risque 2,5 à 3,5 fois plus élevé de développer une maladie parodontale. Par ailleurs, la présence d'inflammation dans la bouche aggrave l'état diabétique et rend son traitement moins efficace.



Dans une autre étude, les patients souffrant de maladies parodontales étaient deux fois plus susceptibles d'avoir un accident vasculaire cérébral (AVC). Les femmes ayant une maladie parodontale ont un plus grand nombre de bébés



Juratė Svarcaitė, membre du Goupement pharmaceutique de l'Union européenne (PGEU).

“
Chacun doit prendre conscience que l'hygiène bucco-dentaire commence dès la conception et permet de bien vieillir.”

prématurés. Selon une étude, les naissances prématurées ont été réduites de 84 % chez les femmes ayant reçu un traitement dentaire approprié avant 35 semaines de grossesse.

En outre, 1 cas sur 10 de décès dus à la pneumonie chez les personnes âgées en maison de retraite pourrait être évité en améliorant la santé bucco-dentaire. On voit bien que cette démarche permettrait une meilleure qualité de vie des personnes âgées.

CDF : Pourquoi inviter des membres d'autres professions de santé ?

P. V. : Bien que la santé bucco-dentaire soit étroitement liée à la santé en général, cette connexion n'est pas suffisamment reconnue par le grand public, les autres professionnels de santé ou les décideurs. Du coup, les maladies qui pourraient avoir les mêmes facteurs de risque ou qui sont en lien sont traitées séparément. Ce n'est pas l'approche la plus efficace médicalement. Ce n'est pas non plus du meilleur rapport coût-efficacité. Or cet aspect est particulièrement important en cette période de mesures d'austérité et de réduction de budget à travers l'Europe.

Cet événement a donné aux membres de différentes professions de la santé (médecins, infirmiers, sages-femmes, pharmaciens) l'occasion d'entendre quelques

Les intervenants

Dr Wolfgang Doneus
Président du CED.

Dr Frauke Muller
École dentaire de l'Université de Genève, Collège européen de géro-dentologie.

Dr Paula Vassallo
Présidente du groupe de travail « santé bucco-dentaire » du CED.

Dr Katrin Fjeldsted
Présidente élue du Comité des médecins européens (CPME).

Juratė Svarcaitė
Du groupe pharmaceutique de l'UE (PGEU).

Paul de Raev
Secrétaire général de la Fédération européenne des associations d'infirmiers (EFN).

Mervi Jokinen
Présidente de l'Association des sages-femmes européennes (EMA).

Elizabeth Manero
Directeur de Health Link, groupement de patients.



Frauke Müller, professeur de géro-dentologie à l'école dentaire de l'université de Genève.

Cristian Silviu Busoi et Wolfgang Doneus.



Paula Vassallo

Diplômée en odontologie de l'université de Malte en 1992, Paula Vassallo est également titulaire d'un diplôme en santé publique dentaire du Collège royal des chirurgiens d'Angleterre, d'un master de sciences en santé publique dentaire du Collège de l'Université de Londres et d'un MBA de la Warwick Business School. Paula Vassallo exerce comme chirurgien-dentiste depuis 1993 et est chargée de cours en odontologie préventive et communautaire à l'Université de Malte. Elle est également consultante en santé publique dentaire auprès du gouvernement maltais.

Elle a été élue présidente du Conseil des chefs de santé dentaire en 2011.

“
La santé bucco-dentaire a un impact non seulement sur la mortalité, mais aussi sur la morbidité.”

données scientifiques sur la corrélation entre la santé bucco-dentaire et la santé générale. Ainsi que de discuter de ce qui peut être fait aux niveaux national et européen pour utiliser nos ressources le mieux possible.

CDF : Une conclusion ?

P. V. : La santé bucco-dentaire a un impact non seulement sur la mortalité, mais aussi sur la morbidité.

L'odontologie est une partie des soins de santé en général. La santé bucco-dentaire

devrait être intégrée dans les campagnes générales de prévention de la santé aux niveaux national et européen. De plus, les soins de santé devraient être abordés de manière interdisciplinaire (coopération entre les différentes professions de santé).

Nous ne pouvons pas nous reposer sur nos lauriers. Il faut travailler ensemble dans toutes les disciplines et avec le patient afin de mieux prévenir et promouvoir la santé dans l'ensemble de l'Union européenne. Les systèmes de soins de santé de l'UE doivent s'y engager, non seulement pour l'améliorer, mais aussi pour réduire les risques et les coûts à long terme pour toutes les grandes maladies non transmissibles. Chacun doit prendre conscience que l'hygiène bucco-dentaire commence dès la conception et permet de bien vieillir.

En collaboration avec le patient, les autres disciplines et les décideurs politiques, nous pouvons faire une différence pour des millions d'Européens, particulièrement pour les personnes âgées qui souffrent d'une mauvaise santé bucco-dentaire.